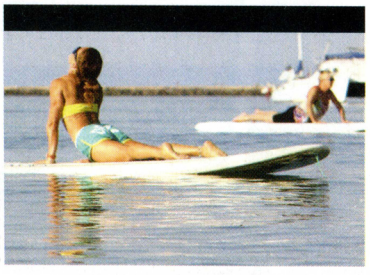

© David Coelho

YOGA PADDLE BOARD / YOGA PADDLE BOARD

\\\ Desde o verão passado que Sílvia Duarte se dedica à prática de Yoga Paddle Board. Poderá escolher também aulas de yoga no areal da praia, tendo como cenário o rio Arade, e meditação com taças tibetanas. A primeira aula é oferta da casa.
\\\ Sílvia Duarte has dedicated her time to Yoga Paddle Board since last summer. You can also choose yoga classes at the beach, against the backdrop of the River Arade, and meditation with Tibetan cups. The first class is free.

Portimão \\\ +351 91 845 7657 \\\
www.silviaduarte.info